

22 DE JUNY 2020



PROTOCOL DE SEGURETAT

Club Natació Catalunya

- Piscines
- Solàrium
- Pàdel
- Frontó
- Activitats Dirigides
- Sala de Fitness
- Bar
- Wellness i Spa
- Cursets de Natació
- Campus d'Estiu
- Taekwondo
- Activitats aquàtiques
- Sala Social



Més informació a www.cncatalunya.cat



Mesures generals i protocols

A partir de dilluns 22 de juny entrem en Fase 3 i aquesta, ens permet obrir les portes del Club. En aquest sentit, cal seguir aquesta guia per a garantir als socis i sòcies l'ús de les instal·lacions de manera segura. Sempre tenint en compte que, la responsabilitat individual és fonamental per seguir mantenint lluny de nosaltres aquest virus.

- Es recomana la mascareta a tota la instal·lació i és d'ús obligatori en alguns espais.
- Es fomenta la distància de seguretat entre socis i sòcies.
- S'ha posat a la disposició dels socis i de les sòcies gel desinfectant. És obligatori la desinfecció de les mans abans d'accedir a la instal·lació, i recomanable.
- S'habilitarà un circuit per evitar el contacte directe entre socis. S'obliga que tothom vagi per la dreta respectant les indicacions en tot moment.
- Es recomana fer els pagaments en targeta, evitant l'intercanvi de diners en efectiu.
- No estaran activades les fonts per la qual cosa es recomana portar l'aigua de casa.
- Es prohibeix l'accés a la instal·lació si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la Covid-19 i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari.
- Es permetrà l'ús de l'ascensor de forma individual, prioritzant les persones amb mobilitat reduïda i necessitats especials. Tot i així, es recomana l'ús de les escales.
- L'horari del Club serà l'habitual:
 - De dilluns a divendres de 6.45h a 23h.
 - Dissabtes de 7h a 21.30h.
 - Diumenges i festius de 7h a 16h.

T'AJUDEM!

El personal del Club està a la teva disposició per guiar-te i assessorar-te en tot moment.



On he de portar la mascareta?

- Tal com s'ha demostrat, la mascareta evita la propagació de la Covid-19. És per això que et demanem que et posis la mascareta sempre que sigui possible. Tot i així, hem diferenciat els espais on és obligatòria i on és recomanable.



➤ **Recomanable:**

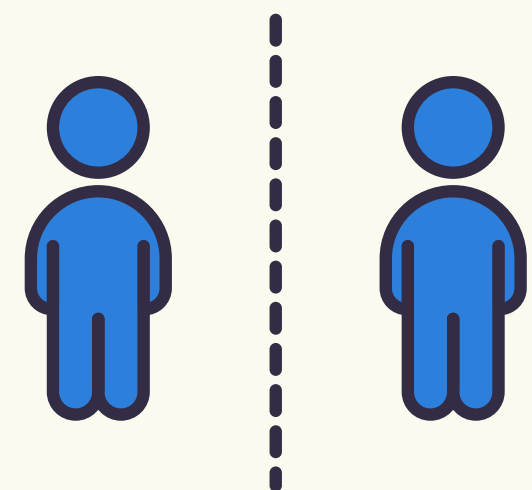
- Solàrium.
- Pistes de pàdel i frontó.
- Vestidors.
- Bar i Restaurant.

➤ **Obligatòria:**

- Zones comunes: passadissos, accessos, ascensor, jardí, recepció...
- Zona de pes lliure.

On he de mantenir la distància de seguretat?

- És obligatori mantenir la distància de seguretat a tots els espais del Club Natació Catalunya.



Quan he de desinfectar-me les mans?

-
- Quan entris i surtis del Club
 - Quan toquis qualsevol element.
 - A part, sempre que vulguis.



Accés a la instal·lació

➤ **Aforament de la instal·lació:
536 persones.**



- Es controla l'aforament de la instal·lació en tot moment, i en el cas de completar-lo no es permet l'accés a socis i sòcies fins que sigui possible.
- La venda d'entrades d'ús puntual dependrà de l'aforament de la instal·lació en aquell moment.
- Es pot accedir a través del lector del dit, desinfectant les mans abans i després d'inserir l'empremta.
- Les persones que no desitgen accedir a través del sistema dactilar, poden fer-ho amb el Codi QR que obtindran descarregant-se l'app del Club Natació Catalunya i loguejant-se.
- Si no es pot accedir en cap sistema dels anteriors, Recepció proporcionarà una polsera unipersonal per accedir-hi.
- L'ús de la mascareta és obligatori quan s'accedeixi a la instal·lació.



Piscines, wellnes i solàrium

➤ **Aforament piscina exterior:
35 persones**

➤ **Aforament piscina petita:
24 persones**

➤ **Aforament piscina interior:
35 persones**

➤ **Aforament piscina de nadons:
6 persones**

➤ **Aforament del solàrium
80 persones**

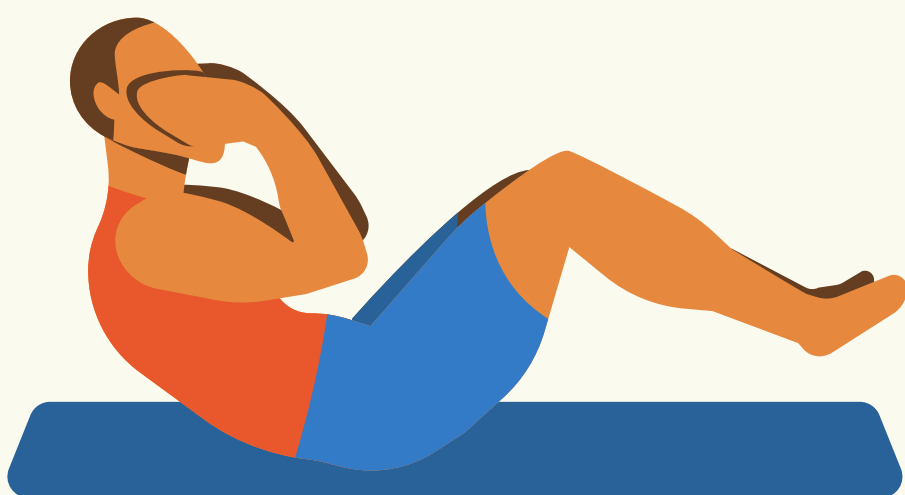
➤ **Aforament del wellness:
22 persones**

- Cal dutxar-se abans de tirar-se a les piscines. Les dutxes estaran habilitades.
- No es podran moure les hamaques del lloc on s'han instal·lat.
- Cal respectar les senyals on posar les tovalloles i respectar la distància de seguretat de dos metres.
- Hi ha zones del solàrium les quals no es podrà fer ús. Respecteu les indicacions.
- Es recomana l'ús de la mascareta en les zones comunes.
- Cal seguir les indicacions i recomanacions dels socorristes en tot moment.
- En cas que l'aforament estigui complet, es promourà la circulació de socis per evitar que alguns socis o sòcies no puguin nedar mentre altres facin ús de la instal·lació durant més d'una hora.
- L'ús de la tovallola és obligatori.



Sala de fitness

- **Aforament de la Sala de Fitness: 50 persones**
 - **Aforament Sala 1: 15 persones**
 - **Aforament Sala 2: 17 persones**
 - **Aforament Sala 3: 14 persones**
 - **Aforament Sala 4: 10 persones**
 - **Aforament Sala 5: 6 persones**
- Es promouran les activitats dirigides a l'exterior.
 - En cap cas se superarà l'aforament establert per les autoritats competents.
 - La mascareta és d'ús obligatori excepte en les activitats dirigides i les màquines de 'cardio' (cintes de córrer, el·líptiques i bicicletes).
 - Cal seguir les indicacions i recomanacions del monitor de sala en tot moment.
 - En cas que l'aforament estigui complet, es promourà la circulació de socis per evitar que alguns socis o sòcies no puguin fer esport.
 - És obligatori rentar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic abans de l'entrenament.
 - No es podrà entrar a les sales de les activitats dirigides abans de l'inici de la sessió, ja que el personal de neteja durà tasques d'higiene i desinfecció entre classe i classe.
 - Caldrà desinfectar el material abans i després del seu ús (peses, estoreta, manuelles, discos...)



Pràctica del pàdel i del frontó

➤ **Aforament de cada pista de pàdel: 4 persones**

➤ **Aforament del frontó: 4 persones**

- Pel pàdel, caldrà demanar cita prèvia a través de l'app, de la web o de Recepció fins a 21 dies d'antelació
- Pel frontó s'haurà de fer la reserva a través de Recepció fins a una setmana d'antelació.
- En cap cas se superarà l'aforament establert per les autoritats competents.
- La mascareta és recomanable.
- Es tancarà provisionalment algun d'aquests espais durant una hora per realitzar activitats dirigides a l'exterior.
- És obligatori rentar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic abans de la pràctica esportiva.
- Per seguretat, no es llogarà material. Podreu comprar pilotes a la Recepció.
- Les portes de les pistes es deixaran sempre obertes, per no haver de tocar els panys. Es recomana als jugadors canviar de costat de la pista per bandes diferents.

