



**club natació
catalunya**

REUNIÓ INFORMATIVA

17 ABRIL 2024

CNC Summer Camp
natació, waterpolo i molt més!



UN CAMPUS DIFERENT, AMB ESPORT I DIVERSIÓ

**Ple d'activitats
esportives i
sortides lúdiques**
+ masterclass dels millors
esportistes!

JuniorCAMP (nascuts/des 2016 a 2019)

Iniciació natació, waterpolo i més...

SeniorCAMP (nascuts/des 2010 a 2015)

Tecnificació natació, waterpolo i més...

Inscripcions

Socis i fills de socis: del 15 d'abril al 14 de juny

No socis: del 6 de maig al 14 de juny

Reunió informativa: Dimecres 17 d'abril a les 18h, via telemàtica per ZOOM

+ INFO A CNCATALUNYA.CAT



**club natació
catalunya**

Presentació

F.Xavier Garcia “Tato”

Director esportiu CNC



El club

Som una **Entitat Esportiva** que neix en **1931** per fomentar l'esport en general, amb la natació i el waterpolo com a esport més rellevants, sense ànim de lucre i declarada **Entitat de Utilitat Pública (2003)**.



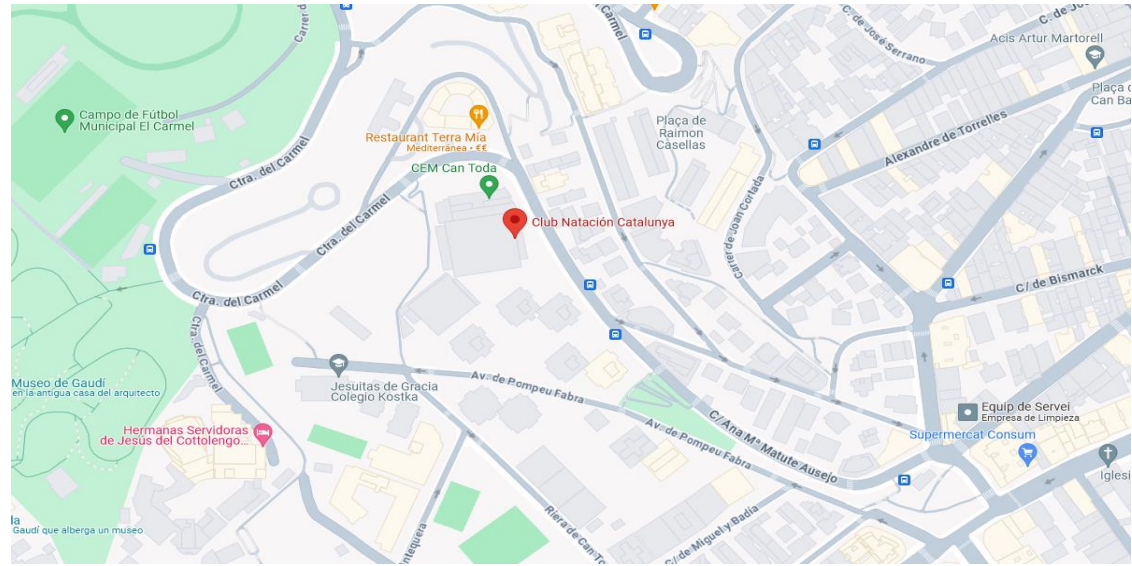
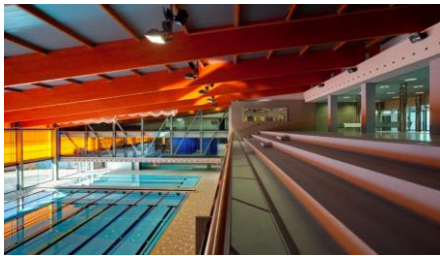
Més de 5.400 m2 d'instal·lacions esportives totalment renovades.



Amb una base social de **5.500** socis/es en l'actualitat,

i una afluència anual de més de **300.000** usuaris.

El club



El club

5.500 socis, dels quals **500** infants

Escola Esportiva per a nens/es de **7 a 14 anys**

saludable



sociable



poliesportiu



familiar



El club

NATACIÓ

130 LLICENCIES

WATERPOLO

280 LLICENCIES

TRIATLÓ

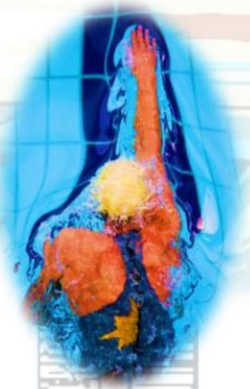
50 LLICENCIES

ATLETISME

50 USUARIOS

AIGÜES OBERTES

50 USUARIS



El club

WATERPOLO



7 Lligues masculines
7 Copes masculines
1 Lliga femenina



1 Copa Europa
1 Recopa Europa
2 Supercopes Europa

NATACIÓ



2 Campionats de
Espanya

3 Lligues de clubs
Divisió Honor

Únic club a
Espanya
CAMPIÓ de
Lliga Nacional
de Waterpolo
Masculina i
Femenina

OLÍMPICS



8 waterpolo
9 natació

INTERNACIONALS



43 waterpolo
36 natació

El nostre CNC Summer Camp

DIRIGIT A:

Esportistes del club, socis/fills de socis i no socis

EDATS i REQUISTIS TÈCNICS:

JuniorCamp: 5 - 8 anys (nascuts 2016 - 2019)

*Nivell bàsic (iniciació o cavallet groc↑)**

**equivalent 25m crol aproximat*

SeniorCamp: 9 a 14 anys (nascuts 2015 -2010)

EQUIP TÈCNIC:

Entrenadors i monitors professionals del nostre staff



El nostre CNC Summer Camp



OBJECTIUS DEL CAMP

- *Iniciar-se en els nostres esports aquàtics, pels participants en el Junior-Camp.*
- *Evolucionar i tecnificar en els nostres esports aquàtics, pels participants al Sènior-Camp.*
- *Divertir i formar els nostres participants dins d'un marc d'activitats esportives i recreatives.*

El nostre CNC Summer Camp

20
24

DATES

Sant Joan (1r torn): 25 al 28 de juny

2n torn: 1 al 5 de juliol

3r torn: 8 al 12 de juliol

4rt torn: 15 al 19 juliol

5è torn: 22 al 26 juliol

OPCIONS

Matí

(9 a 13 hores)

Matí + Dinar

(9 a 14 hores)

Matí + Dinar + Tarda

(9 a 17 hores)

Nº places x torn

70

Organització

ENTRADES I SORTIDES



La recepció dels nens es farà al LOCAL SOCIAL.

L'horari d'entrada serà fins les 9:00 hores.

Opció matí: a les 13.00 hores

Opció matí + dinar: fins a les 14.00 hores

Opció tarda: a les 17.00 hores

La recollida dels nens es farà a la Sala Social del club



Organització

SERVEI D'ESPERA GRATUÏT!!!

Matí: 8.30 a 9.00 hores

NOTA: Poden portar esmorzar
de casa per menjar dins
d'aquest horari.

Tarda: 17.00 a 17.30 hores



Organització

SERVEI DE MENJADOR

- Horari:
 - De 13:00 a 14:00 hores
 - En cas de necessitat es faran dos torns
- Servei menjador dia puntual (9,75 €):
 - Comunicació als coordinadors del Camp.
 - Pagament del “Tiquet Dinar” a la recepció.
 - Realitzar aquestes accions al matí, a l’entrada del nen/a al Camp.
- El menjar es compondrà d’una dieta variada i equilibrada, amb cuina pròpia a càrrec de la cafeteria del club.
- Els menús setmanals els podreu consultar al nostre espai web.



Organització

ACTIVITATS



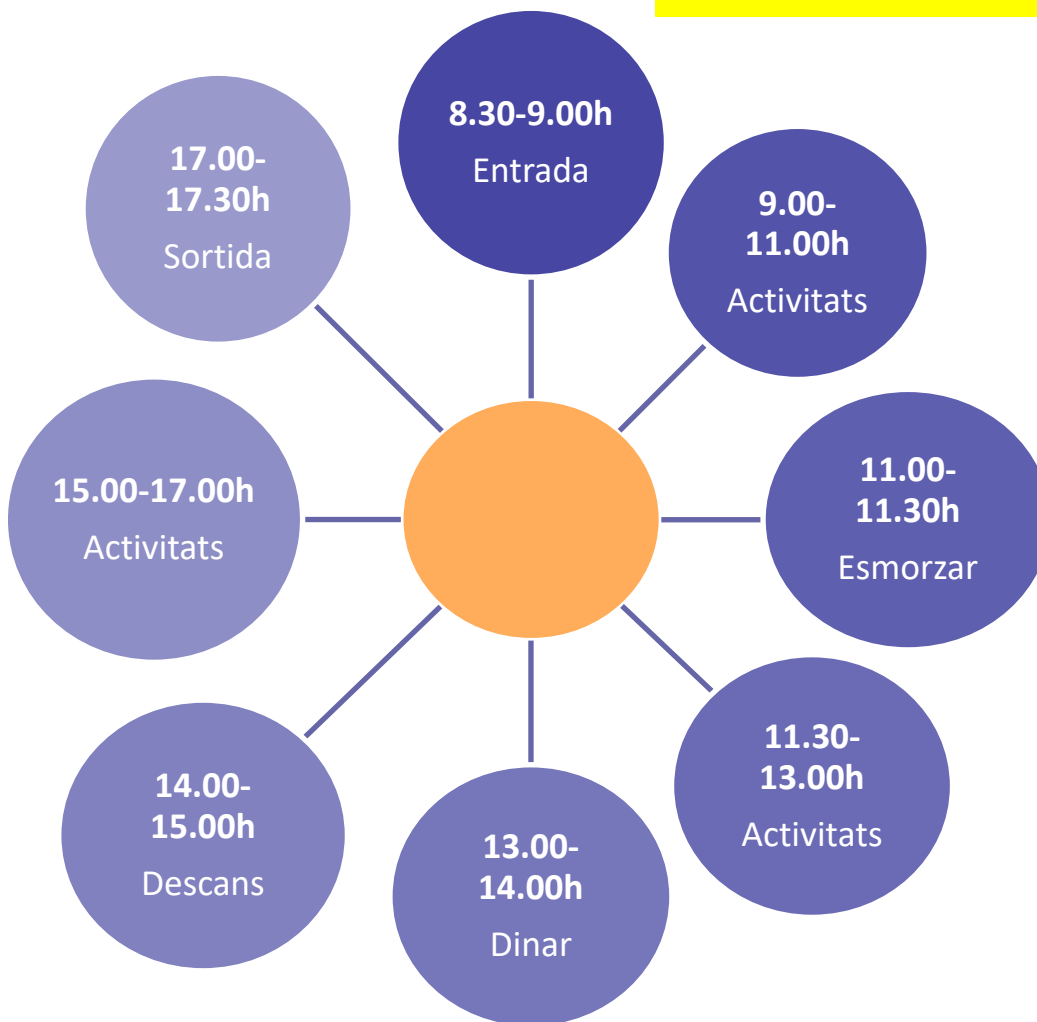
Activitats aquàtiques: Iniciació i tecnificació de natació i waterpolo, clínics amb esportistes professionals.

Jocs pre-esportius: introducció a diferents esports individuals i d'equip mitjançant jocs i activitats pre-esportives.



Organització

UN DIA EN EL CAMP



Organització

PLANING PROVISSIONAL ACTIVITATS

Hora	Dilluns		Dimarts		Dimecres	Dijous		Divendres	
	Junior-Camp	Senior-Camp	Junior-Camp	Senior-Camp		Junior-Camp	Senior-Camp	Junior-Camp	Senior-Camp
9:00-10:45	Activitat Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Activitat Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	S O R T I D A L Ú D I C A	Act.Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)
11:00-11:30	Esmorzar (*Cal portar-ho de casa)					Esmorzar (*Cal portar-ho de casa)			
11:30-13:00	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)		Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)	Activitat Aquatica (Nat-WP)	Act.Esportiva (MultiEsports)
13:00-14:00	Dinar		Dinar			Dinar		Dinar	
14:00-15:00	Descans		Descans			Descans		Descans	
15:00-16:45	Activitat Aquatica (Nat-WP)		Activitat Aquatica (Nat-WP)			Activitat Aquatica (Nat-WP)		Bany lliure piscina exterior	

Organització

INSTAL·LACIONS



Piscina Can Toda

Camp d'esports
CD CARMEL



Organització

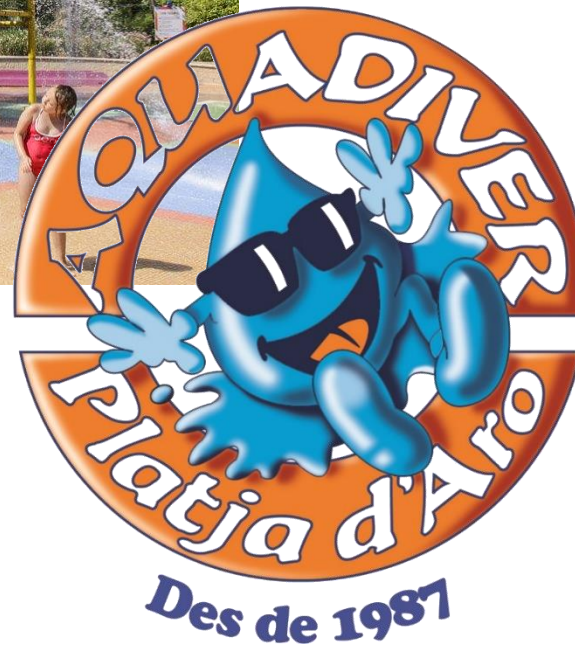
SORTIDA LÚDICA PROGRAMADA



**INCLOSA EN EL PREU DE
LA SETMANA!!**

Horari de
8:30 a 17:00
hores*

**independent de
l'opció triada de camp*



Organització

MATERIAL PARTICIPANTS (Cal portar)

- Per les activitats esportives:
 - Crema protectora posada de casa (30 abans com a mínim)
 - Pantalons o malles esportives
 - Sabatilles esportives tancades i mitjons esportius
 - Samarreta CNC Summer CAMP (entrega de 2 samarretes a cada nen/a el 1r dia)
 - Samarreta de recanvi
 - Bidó d'aigua
 - Gorra
- Per les activitats aquàtiques:
 - Tovallola o barnús i banyador
 - Casquet, sabatilles de bany i ulleres (opcional)

Organització

MATERIAL PARTICIPANTS (Cal portar)

- Per les sortides lúdiques:
 - Crema protectora posada de casa (30 abans com a mínim).
 - Pantalons o malles esportives.
 - Sabatilles esportives tancades i mitjons esportius.
 - Samarreta CNC Summer CAMP, obligatòriament.
 - Samarreta de recanvi.
 - Gorra.
 - Motxilla esportiva, per portar a l'esquena.
 - Aigua en cantimplora o ampolla de plàstic petita (opcional).
 - Esmorzar, dinar i berenar.

Organització

AVISOS

- No es permetrà l'ús durant l'activitat de tot tipus de joguines, consoles de videojocs, telèfons mòbils,... per tant es recomana que no portin.
- Cal portar la roba marcada.



Organització

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Targeta CAT-SALUT
- DNI o Llibre de família
- Carnet de Vacunacions actualitzat

Enviar aquesta documentació escanejada a:

direccioesportiva@cncatalunya.cat



Organització

COMUNICACIONS I INCIDÈNCIES

- Cal comunicar totes les incidències per escrit o e-mail als coordinadors i/o director del CNC Summer Camp.
- Per deixar marxar sol a qualsevol nen/a caldrà una notificació per escrit o e-mail.
- No es subministrarà cap medicament sota cap concepte.



Organització

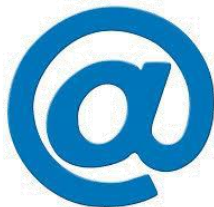
COMUNICACIONS I INCIDÈNCIES



93.213.43.44



www.cncatalunya.cat



direccioesportiva@cncatalunya.cat



**Gràcies
per la vostra
assistència**