

**PROTOCOL INTERN
DE MESURES
CONTRA LA COVID-19**



**club natació
catalunya**



1. INTRODUCCIÓ

Degut a la situació en la que ens trobem actualment, en un context de pandèmia mundial, amb aquest protocol volem establir el nostre compromís per la continuïtat de la practica esportiva, amb la màxima normalitat i seguretat possible per tots els nostres esportistes, així com per els tècnics que desenvolupen l'activitat.

Creiem que l'activitat física, així com la interacció social que apareixen dins d'un esport individual o d'equip, junt amb els valors de cooperació, companyonia i esforç, son pilars fonamentals en el desenvolupament de les persones. Es per això que, mitjançant aquest protocol, volem assegurar la màxima seguretat per totes les persones involucrades a activitats del club, per tal de poder dur a terme la temporada amb la màxima normalitat possible.

Les mesures d'aquest protocol van en consonància amb les indicacions de les següents resolucions de la Generalitat de Catalunya, les quals regulen l'esport al territori a l'actualitat:

- *Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19.*

- *Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.*

- *Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)*

El protocol podrà ser actualitzat en qualsevol moment, degut a noves resolucions o possibles protocols nous que puguin anar sorgint, tant des del Consejo Superior de Deportes (CSD), el ministeri, la Secretaria General de l'Esport o la Federació Catalana de Natació.



2. RESPONSABILITAT PRÈVIA A LES SESSIONS D'ENTRENAMENT O PARTITS

La responsabilitat a la situació actual de “nova normalitat”, junt amb la possibilitat de rebrots aïllats, passarà per el compliment del protocol i la col·laboració sincera de les famílies del club.

La primera barrera per tal d'evitar el contagi dins dels equips del club passarà per una identificació prèvia de possibles símptomes, evitant així que esportistes que puguin tenir una simptomatologia semblant a la de la COVID-19 o que hagin tingut contacte amb algun cas positiu, puguin estar amb contacte amb el grup.

Per tal d'assegurar aquesta mesura, quinzenalment (dies 1 i 15 de cada mes, amb un marge de 2 dies) les famílies hauran de fer arribar als entrenadors/es del club el “Qüestionari d'autoavaluació per COVID-19” (Annex-1), per tal d'assegurar que no han presentat cap símptoma ni contacte proper amb cap positiu durant la passada setmana.

A més, **les famílies tindran l'obligatorietat de informar a l'entrenador/a o al director tècnic de l'equip en concret amb la màxima celeritat possible**, en el cas de que el/la esportista presentés simptomatologia compatible amb la COVID-19, hagi tingut contacte amb un positiu o hagi donat positiu a una prova PCR, tot i ser asimptomàtica.

En el cas d'un/una esportista o entrenador/a amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos seca, dificultat respiratòria per sobre de lo normal):

- S'apartarà al/la esportista o entrenador/a del grup immediatament.
- El grup podrà seguir desenvolupant l'activitat amb normalitat.
 - En el moment que el/la esportista o entrenador/a tingui una PCR negativa o hagi passat la malaltia i una quarantena de 7 dies posteriors, podrà reincorporar-se al grup.

En el cas d'un/a esportista o entrenador/a amb un contacte estret que sigui positiu per COVID-19:

- S'apartarà al/la esportista o entrenador/a del grup immediatament
- En el cas que el/la esportista o entrenador/a sigui negatiu: haurà de passar la quarantena a la que obliga el departament de salut abans de reincorporar-se al grup.
- El grup podrà seguir desenvolupant l'activitat amb normalitat.

En el cas d'un/una esportista o entrenador/a que ha donat positiu per COVID-19:

- S'apartarà al/la jugadora o entrenador/a del grup immediatament.
- Es parerà l'activitat del grup automàticament i se l'aïllarà.
- Es reprendrà l'activitat passat el període de quarantena que obliga el departament de Salut, sempre que les PCR dels altres esportistes o entrenador/a siguin negatives i no presentin símptomes compatibles amb la COVID-19.



3. ACCEPTAMENT PER PART DE LES FAMÍLIES DE L'ACTIVITAT

D'acord amb les resolucions de la Secretaria General de l'Esport de Catalunya, per tal de poder accedir a l'activitat, les famílies dels esportistes hauran d'entregar signat als seus respectius entrenadors/es la següent documentació:

- **Declaració de responsabilitat, consentiment informat i acceptació de les condicions de participació en l'activitat** (*Annex-2*)
- **Declaració de compromís amb el compliment de les mesures de seguretat dels protocols del club i de les instal·lacions esportives** (*Annex-3*).

El model de la "Declaració de responsabilitat, consentiment informat i acceptació de les condicions de participació en l'activitat" (*Annex-2*) es farà arribar de manera quinzenal junt amb el "Qüestionari d'auto-avaluació per la COVID-19" (*Annex-1*).

D'altra banda, la "Declaració de compromís amb el compliment de les mesures de seguretat dels protocols del club i les instal·lacions esportives" (*Annex-3*) s'entregarà a inici de temporada, i només es tornarà a signar en el cas de canvis significatius i més restrictius als protocols del club.



4. ESTABILITZACIÓ I CONTROL DELS GRUPS ESTABLES

Un dels punts de més importància dins de la identificació i aïllament dels possibles casos serà la traçabilitat dels contactes. Respecte aquest punt, des del club es prendran les següents mesures per facilitar la traçabilitat d'un possible cas:

- **El cos tècnic de cada grup de treball portarà un registre diari de les persones que tenen interacció amb l'activitat**, ja sigui preparadors físics, entrenadors/es, esportistes o altres membres. **Aquest registre s'enviarà de manera telemàtica cada nit a al direcció tècnica del club**, per tal de tenir un llistat actualitzat en tot moment dels contactes de cada persona als últims 15 dies. En el cas d'un positiu, s'utilitzaran aquests llistats per comunicar-ho a les famílies i les institucions corresponents.
- Tal i com apareix al *Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (SGEiAF)*, s'establitzaran els grups per tal de poder aïllar-los en cas d'algun positiu. Aquesta establització passa per:
 - * **El treball durant els primers 14 dies del grup sense contacte, sent extremadament curosos i intentant garantir en tot moment les distàncies 1.5m a l'entrenament**, fins que el grup es consideri establitzat.
 - * La interacció sempre amb les mateixes persones, dins de les possibilitats del club, tot i que pugui haver-hi jugadores que pertanyin a més d'un grup establitzat. **Es podrà formar part de més d'un grup sempre que ambdós estiguin establitzats.**

Així doncs, per poder fer aquesta traçabilitat de manera fàcil i efectiva per part dels responsables del club, no es permetrà l'accés als entrenaments a cap persona externa a l'activitat. Les famílies dels esportistes hauran d'esperar fora de la instal·lació esportiva, aconseguint així que el grup en el desenvolupament de l'activitat no tingui contacte ni interacció amb ningú fora del grup establitzat. **Si assistís a la sessió alguna persona externa al grup però pertanyent al club, haurà d'aparèixer al registre diari, i fer-ho sempre amb la mascareta, sense contacte físic i intentant garantir les distàncies de seguretat d'1.5 metres.**



5. ENTRADA A LES INSTAL·LACIONS, ÚS DEL GIMNÁS I SERVEI DE FISIOTERÀPIA

A les entrades de les instal·lacions esportives es pot concentrar un gran número de persones, posant en perill la estabilitat dels grups. Es per això que **s'estableix un protocol d'entrada i sortida**, en coordinació amb els protocols propis de cada instal·lació. **Les famílies i les jugadores hauran d'esperar al carrer, intentant garantir la distància, especialment amb altres grups que no siguin el seu.**

Donades les particularitats de cada instal·lació en la seva distribució, cada circuit d'entrada i sortida serà diferent. **En el cas de no poder assegurar una porta d'entrada i una de sortida, els equips esperaran a la sortida de l'equip anterior per tal de poder entrar i no creuar-se. Tots els accessos a les instal·lacions fins a l'arribada a la piscina/sales, es faran amb mascareta cobrint el nas i la boca completament.**

Quant als equips que utilitzen el gimnàs de la instal·lació, ho faran de manera individual, amb un responsable de l'àrea del club, els propis esportistes garantirán la **desinfecció de cada material i màquines que s'utilitzin, abans i després del seu ús**. En el cas de activitats fora de la instal·lació, tal com escalfaments o entrenaments condicionals de preparació física del club, s'intentarà garantir la distància de 1,5 metres respecte gent externa al grup, en especial en el cas de que l'activitat sigui estàtica.

Finalment, pel que fa als serveis de fisioteràpia del club, es portarà un registre de totes les jugadores que passen per el servei. **El personal de l'àrea de fisioteràpia desinfectarà el material emprat, així com la llitera si la jugadora hi ha pujat. Es realitzarà el tractament sempre amb la mascareta posada** (tant la jugadora com la fisioterapeuta) i guants. Aquelles jugadores que tinguin un procés de recuperació o necessitin una atenció personalitzada amb més d'una sessió, **s'intentarà acordar una cita prèvia per tal que no hi hagi acumulació de persones** davant la sala de fisioteràpia.



6. MESURES A TENIR EN COMPTE DURANT LES SESSIONS D'ENTRENAMENT I PARTITS

Durant el desenvolupament de l'activitat, els grups hauran de tenir en compte les següents mesures:

- **S'haurà de portar la mascareta posada cobrint completament el nas i la boca fins a l'inici de l'activitat esportiva.**
- **Tant jugadores com tècnics hauran de desinfectar-se les mans amb solució hidroalcohòlica** que el club posarà a disposició, **abans de començar la sessió.**
- **Sempre que algun/a esportista o membre del cos tècnic abandoni la piscina per algun motiu** (anar a buscar material, anar al lavabo o altres supòsits similars), **haurà de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic** a la tornada a la piscina, abans d'interactuar amb cap membre del grup.
- **Les jugadores hauran de portar la seva pròpia ampolla d'aigua plena de casa**, i no podran compartir-la sota cap concepte.
- Durant els primers 14 dies des de l'inici de l'activitat es realitzarà un treball sense contacte per tal de garantir l'estabilitat del grup.
- **Els membres del cos tècnic portaran la mascareta correctament col·locada** (cobrint completament nas i boca) **sempre que no es pugui respectar la distància de 2 metres respecte altres persones.**
- En qualsevol moment que el cos tècnic ho trobi necessari, es procedirà a un rentat de mans extra del grup amb solució hidroalcohòlica.



7. SORTIDA DE LA INSTAL·LACIÓ

Finalment, al acabar la sessió d'entrenament, les jugadores només podran utilitzar els vestidors sempre que siguin del mateix grup estable, hagi estat desinfectat prèviament i el protocol de la instal·lació ho permeti.

Per més seguretat, els/les jugadores no podran dutxar-se a la instal·lació fins a nou avís per part del club, en conjunt amb els protocols de les instal·lacions esportives.

S'abandonarà la instal·lació seguint els protocols d'entrada i sortida de cada recinte, evitant així que es creuin diferents grups en el camí. **En el cas de dos grups diferents que hagin d'abandonar la instal·lació alhora, es farà de manera esglaonada,** garantint així la seguretat de totes les jugadores i tècnics dels dos grups.



ANNEX 1 - Qüestionari d'autoavaluació per COVID-19

NOM COMPLERT ESPORTISTA	
NOM MARE/PARE/TUTOR	
TELÈFON DE CONTACTE	
CORREU ELECTRÒNIC	

Has patit cap símptoma relacionat amb la COVID-19 als últims dies?

- FEBRE (Superior a 37,5°C persistent) SI NO
- TOS SECA PERSISTENT SI NO
- DIFICULTAT RESPIRATORIA (o respiració accelerada en situacions de calma) SI NO
- ANÒSMIA (Pèrdua d'olfacte o gust) SI NO

ALTRES OBSERVACIONS MÈDIQUES A TENIR EN COMPTE

Has tingut contacte amb persones que hagin estat diagnosticades positives de COVID-19?

- Amb algú del meu grup de convivència SI NO
- Amb algú amb poc contacte SI NO
- En cas d'afirmació d'alguna de les anteriors....
- Has fet quarantena? SI NO
 - Tens una PCR negativa? SI NO

Barcelona, a _____ de _____ de 20__

Nom i Cognoms, DNI i

Signatura, pare/mare o tutor/tutora:



ANNEX 2 - Declaració de responsabilitat, consentiment informat i acceptació de les condicions de participació en l'activitat

Declaro sota la meva responsabilitat:

Que soc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la Covid-19 i que accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure, en la qual en/na _____ participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.

Que he estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagin de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

Que m'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per en/na _____ per als dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

Que informaré l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut d'en/na _____ compatible amb la simptomatologia Covid-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el seu entorn familiar.

Finalment, que amb caràcter previ a la realització de l'activitat, en/na _____ compleix els requisits de salut següents:

Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios

No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de Covid-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la Covid-19:

Que els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l'activitat.

Barcelona, a _____ de _____ de 20____

Nom i Cognoms, DNI i

Signatura, pare/mare o tutor/tutora:



ANNEX 3 - Declaració de compromís amb el compliment de les mesures de seguretat dels protocols del club i de les instal·lacions esportives

NOM COMPLERT ESPORTISTA	
NOM MARE/PARE/TUTOR	
TELÈFON DE CONTACTE	
CORREU ELECTRÒNIC	

Declaro sota la meva responsabilitat:

- El/la esportista, i els seus progenitors, declaren conèixer, per haver estat informats, de les mesures d'higiene i de seguretat que s'han establert en la Instal·lació Esportiva i per al desenvolupament de les activitats esportives que realitza el Club, les quals estan dirigides a prevenir els contagis per COVID19. Com és públic i notori, aquestes mesures s'orienten a reduir al màxim el risc de contagi de tots els participants, sense que hi hagi en cap cas el risc zero de contagi. Per poder minimitzar aquesta situació es necessita la implicació de tots els participants, i per això, el / la esportista i els seus progenitors estan disposats a assumir íntegrament els compromisos que a ells els correspon abans d'iniciar l'activitat, durant i a la finalització de la mateixa.
- El/la esportista, i els seus progenitors, amb la signatura d'aquest document, accepten i consideren suficients les mesures adoptades pel Club per prevenir el contagi, i s'obliguen i comprometen a complir estrictament les mateixes, així com les normes i indicacions marcades per les autoritats sanitàries, els responsables de la Instal·lació, del Club i del seu personal.
- L'incompliment per part de ell/la esportista o els seus progenitors de les mesures d'higiene o de prevenció, establertes pel Club suposarà l'adopció de les mesures disciplinàries que siguin procedents segons normativa de règim intern del Club.
- El/la esportista assumeix que la pràctica esportiva i la interacció amb altres persones i materials pot ser una activitat de risc per infectar-se, assumint l'absència de "risc zero", fins i tot amb l'adopció de totes les mesures oportunes preventives.
- El/la esportista i els seus progenitors, autoritzen de forma expressa a al Club perquè pugui demanar, fer ús i tractar les dades biomètriques d'aquest/a (temperatura, proves PCR i test, aplicacions sobre tos i símptomes, etc.), els quals seran utilitzades exclusivament per a comprovar que no estan desenvolupant símptomes de l'COVID19 ni són portadors de la malaltia, podent cedir i comunicar els mateixos exclusivament a les autoritats sanitàries competents en aquesta matèria amb fins de prevenir nous contagis. Aquests podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació, oposició, supressió i portabilitat, si escau, d'acord amb els paràmetres i directrius que estableix la Llei Orgànica 3/2018 de 5 de Desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal, mitjançant comunicació adreçada a el domicili social del Club, juntament amb còpia del seu DNI. Les dades seran conservades durant el temps en què es desenvolupi la activitat esportiva i puguin exigir les autoritats sanitàries.

Barcelona, a ____ de _____ de 20__

Nom i Cognoms, DNI

Signatura, pare/mare o tutor/tutora: